

Sportspension

Vær klar til næste halvleg

Som sportsperson er du sikkert vant til at tænke taktisk. Det bør du også gøre, når du skal tænke på din tid efter en professionel sportskarriere.

Med en sportspension får du løbende udbetaling fra pensionen, som du kan bruge til at leve for, mens du for eksempel læser eller andet.

Du kan få sportspension udbetalt ligesom en almindelig ratepension fordelt i lige store månedlige rater. Du kan vælge at få udbetalingerne fordelt over mindst 1 år og højst 10 år.

Om sportspension

Du kan oprette en sportspension, hvis du lever helt eller delvist af din sportsudøvelse. Sportspension kan også anvendes af e-sportsudøvere.

De penge, du indbetaler på pensionen, skal stamme fra din sportsudøvelse – herunder:

- Løn
- Sponsorindtægter
- Præmier
- Bonus

Dine indbetalinger kan godt variere fra år til år op til et samlet indbetalingsloft. I 2026 hedder loftet 2.345.800 kroner.

Det skal du huske

Hvis ikke du påbegynder udbetalingen inden du fylder 40 år, bliver sportspensionen omdannet til en almindelig ratepension, som du tidligst kan få udbetalt, når du når pensionsudbetalingsalderen.

Du kan kun oprette én sportspension.

Kort om sportspension

Hvornår kan jeg senest oprette pensionen?

Inden du fylder 40 år

Kan der tilknyttes forsikringer?

Nej

Er der mulighed for begunstigelse?

Ja

Er der modregning i offentlige ydelser?

Ja

Er der fradrag ved indbetaling?

Ja

Skal jeg betale skat ved udbetaling?

Ja, indkomstskat

Sådan udbetales Sportspension

Sportspension udbetales i rater, som kan fordeles over mindst 1 og højst 10 år. Årlig maksimal udbetaling er 469.200 kroner. Beløbet reguleres årligt.